

Seminar Speed Reading - Visual Reading®

- Kostet Ihre derzeitige Lesegeschwindigkeit Sie wertvolle Zeit?
- Schweifen Ihre Gedanken beim Lesen häufig ab?
- Stapeln sich Bücher, Geschäftsberichte, Zeitschriften, etc. auf Ihrem Schreibtisch?
- Vergessen Sie zu viele der gelesenen Informationen?

Mit Hilfe des "Visual Reading®" werden Sie Ihre **Lesegeschwindigkeit verdreifachen** und gleichzeitig Ihr **Verständnis und Ihre Erinnerung** an den Text **erhöhen**.

Beginnen Sie so schnell zu lesen, wie Sie denken können. Es ist neurologisch erwiesen, dass unser Bewusstsein pro Sekunde ca. 120 Bit verarbeitet. Bei einer herkömmlichen Geschwindigkeit von 200 Wörtern pro Minute werden von diesen 120 Bit nur höchstens 40 Bit ausgefüllt. Der Rest steht für ablenkende Gedanken zur Verfügung. Die Folge ist, dass Sie abschweifen und Textbereiche erneut lesen müssen.

Mit der richtigen Lesetechnik werden Sie beim "Visual Reading®" statt einzelner Wörter, die dem Gehirn keinen Sinn vermitteln, Bedeutungseinheiten aufnehmen. Dadurch werden Sie Ihr Verständnis beim Lesen erheblich erhöhen und eine starke Konzentration auf den Text entwickeln. Nutzen Sie den Zeitgewinn, um noch mehr Wissen aufzunehmen oder aber für mehr Freizeit.

Seminarinhalte:

- Die Technik des "Visual Reading®"
- Entwicklung einer starken Konzentration beim Lesen
- Die wichtigsten Gedächtnistechniken beim Lesen
- Verarbeitung des Textes während des Lesens in "Mind-Map-Form"
- Steigerung des Verständnisses beim Lesen

Im Seminar erhalten Sie zusätzlich das neue Buch von Christian Grüning "Garantiert erfolgreich lernen - Wie Sie Ihre Lese- und Lernfähigkeit steigern".